

MODULE 02

盘面分析

Market Analysis · 我的盘面分析方式

Wave/Structure

Timeframe

Key Level

Reaction

Entry

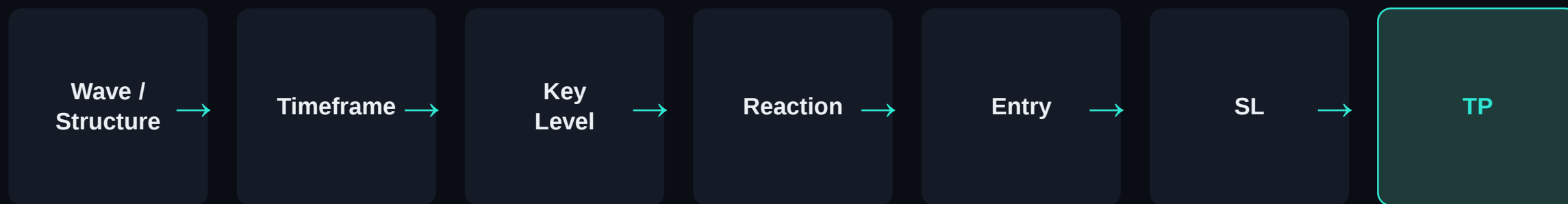
SL

TP

这一堂课的核心

先理解市场怎么走，再找价格可能反应的位置，最后等待市场给出确认。

整个分析流程



这七步，就是整堂课的骨架 —— 后面每一页，都是在拆解其中一个环节。

PART 01

为什么第一步先学 Wave Theory?

Wave Theory — Reading Market Structure First

- 1 市场不是随机上下跳动，而是推动与回调交替
- 2 辨认 Structure，比寻找 Entry 更重要
- 3 理解三波结构，看懂 Structure Transition

市场不是随机上下跳动

价格的运动可以理解成：

推动 → **回调** → **再推动**

上涨

Impulse → Correction → Impulse

下跌

Impulse → Correction → Impulse

所以我们分析市场的第一件事情不是「现在应该 Buy 还是 Sell? 」

而是「现在市场的结构走到哪里了? 」

为什么我要先教 Wave Theory?

因为你必须先理解：市场不会永远沿着同一个方向运行。

一个上涨结构走到一定阶段之后，市场可能出现两种走向：

① 转换成调整结构

上涨



回调



继续上涨

② 转换成新的下跌结构

上涨



结构被破坏



Lower High → Lower Low

所以：辨认 Structure，比寻找 Entry 更重要。

两种走向：实盘案例

① 转换成调整结构



示例：XAUUSD M30

② 转换成新的下跌结构

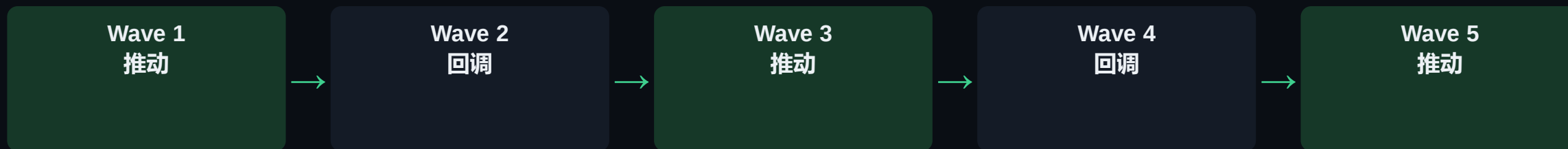


示例：XAUUSD M15

三波结构的基本理解

价格通常以五波推进，**涨三波，两波回调**（下跌方向同理）：

Bullish



Bearish



重点不是叫客户去数 1、2、3、4、5.....

而是让他们理解：每一波推动之后都会出现回调，回调结束以后，市场通常会再次朝原方向推进——这就是「涨三波、两波回调」的节奏。

Structure Transition

Bullish Structure

HH



HL



HH



HL

继续 HH → HL → HH = 结构仍然延续

如果 HL 被破坏 →

Structure Transition



Bullish → Correction



或 Bullish → Bearish

Structure Break ≠ 必然反转。 它只是告诉我们：原来的结构可能已经发生变化 —— 这个概念一定要教清楚。

Structure Transition: 实盘案例

情况一 · Bullish → Bearish

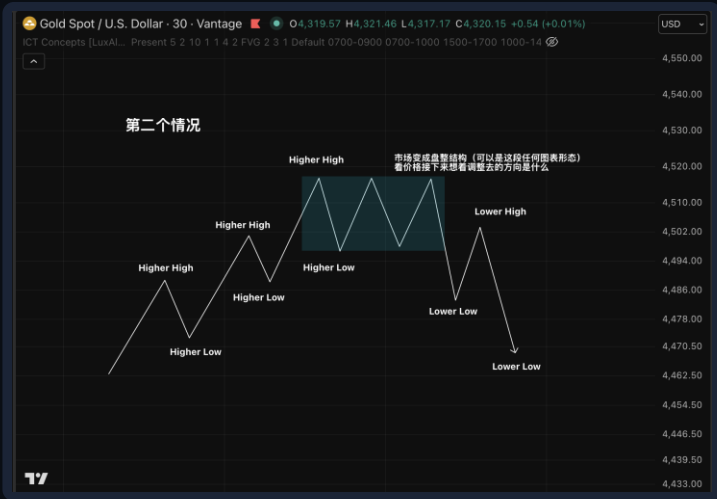


示例: XAUUSD M30

结构转换成立的必要条件:

出现 Lower High、Lower Low 之后, 再形成一波 Lower Low, 转换才算成立。

情况二 · Bullish → Correction



示例: XAUUSD M30

结构没有反转, 而是变成盘整:

看价格接下来想往调整区间的哪个方向走, 而不是直接判定反转。

PART 02

Multi-Timeframe Analysis

为什么、以及如何跨周期看市场

- 1 市场没有唯一——一个 Timeframe
- 2 Higher Timeframe = Context, Lower Timeframe = Execution
- 3 不是 Timeframe 越多越好

为什么要看不同 Timeframe?

同一个市场，在不同周期下：

M15

M30

H1

H4

D1

看到的结构可能完全不同

市场没有唯一一个 Timeframe。

每一个 Timeframe 都是在观察市场的不同层级。

我的 Timeframe 分析方式

不要定死「H4 一定看方向，M15 一定 Entry」，而是告诉客户：

Higher Timeframe

看：

- Overall Structure
- Direction
- Context

Lower Timeframe

看：

- Structure
- Reaction
- Entry Opportunity

大图 → 小图

H4 清晰 Bearish Structure: LL → LH → LL → LH

判断 当前市场的大方向偏向 Bearish

H1 / M30 / M15 同样形成 LL → LH → LL

等待 价格回调到 Key Level

Key Level 等待 Price Reaction

才考虑 Entry

不是 Timeframe 越多越好

不要让学生逐个周期反复确认，最后全部打架：

D1

H4

H1

M30

M15

M5

看一次 · 看一次 · 看一次 · 看一次 · 看一次 · 再看一次 → 全部打架

规则很简单：

选择一个结构最清晰的 Timeframe 作为主要分析周期。

Higher Timeframe = Context Lower Timeframe = Execution

跨周期案例 ① · H4 → H1

H4 · 大图时间线



示例：XAUUSD H4

大周期先看结构方向：

H4 一路 Higher High → Higher Low，大方向明确偏多。

H1 · 中周期确认



示例：XAUUSD H1

小周期一样成立：

小时间线一样走着 Higher High / Higher Low 结构，就可以进入到更小时间线找进场点。

跨周期案例 ② · H1 → M15

M15 · 回调区间



示例：XAUUSD M15

切到 M15 之后：

开始切换到 M15 更小的时间线，趋势结构转换的频率更快。

M15 · 对应 H1 推动浪



示例：XAUUSD M15

小周期里也遵守 HH/HL：

小时间线有结构的上涨，也是遵守 HH / HL 走势，对应 H1 的推动浪走势。

PART 03

Key Level

在结构确认的方向上，找值得关注的价格

- 1 Structure 告诉方向，Key Level 告诉位置
- 2 S/R · Fibonacci · FVG · OB → BB
- 3 Key Level 不是 Entry，只是「值得观察」

Structure 告诉我什么？

Structure 告诉我们：

市场现在往哪里走。

但它不能告诉我们：

我要在哪里关注价格。



所以第二步：**找 Key Level**

我的 Key Level Framework

01 Support & Resistance

传统价格结构区域

02 Fibonacci

0.382 · 0.500 · 0.618 · 0.710 · 0.786

03 FVG

Fair Value Gap —— 寻找价格可能产生反应的区域

04 OB → BB

Order Block 突破后：S↔R 反转，形成 Breaker Block

用这些 Key Level 找进场，第一目标不是数量，而是顺序：

① 结构是否看对 → ② 这些 Key Level 组成在一起，有没有共振（Confluence）关系

Key Level 不是 Entry

价格来到 0.618 Fibonacci

≠ BUY NOW

价格进入 FVG

≠ SELL NOW

Key Level 的作用是：「**这里值得观察**」

而不是：「现在必须进场」

PART 04

Price Reaction

Key Level 只是 Location, Reaction 才是 Confirmation

- 1 Rejection · Engulfing · Displacement
- 2 Liquidity Sweep · MSS · Structure Break
- 3 多层次逐步筛选，而不是看到一个 Fibo 就下单

来到 Key Level 后怎么办？

回到 Module 01：看 Reaction。例如价格来到 M30 Bullish Structure + Fibonacci 0.618 + Support Zone，这只是：



Confirmation

- Rejection
- Displacement
- MSS
- Engulfing
- Liquidity Sweep
- Structure Break

完整分析案例

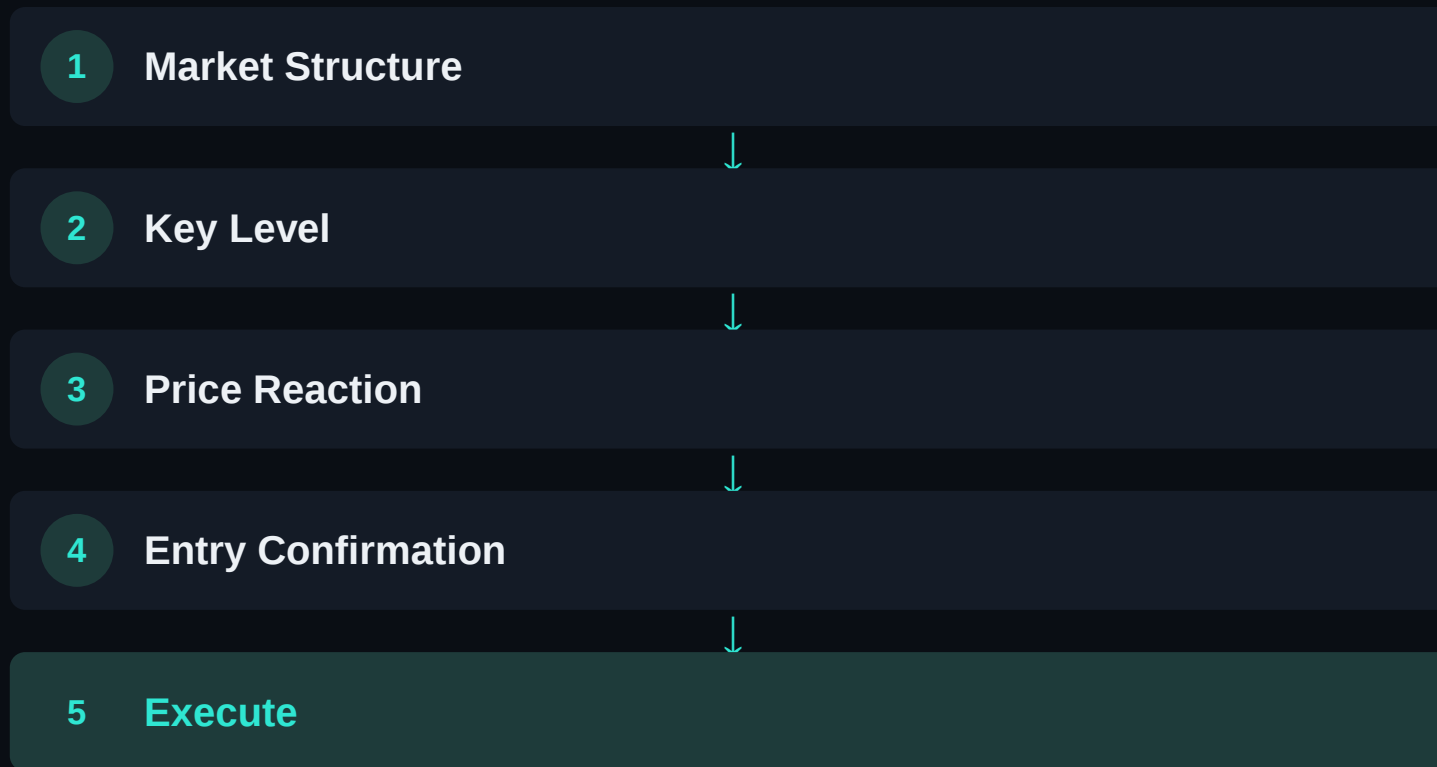


PART 05

Entry

没有 Reaction, 就没有必要急着 Entry

什么时候才进入 Trade?



所以：没有 Reaction，就没有必要急着 Entry。

PART 06

Stop Loss

SL 应该放在交易逻辑失效的位置

SL 应该放在哪里？

不要教：

「SL 固定 20 pips。」

而是：

SL 放在 Zone 之外。

例如：你做 Buy，Zone 的区间是 4100 – 4110

那么 SL 应该放在：

4100 之下 —— 也就是 Zone 之外。

价格一旦跌破 Zone，说明这次 Buy 的逻辑已经不成立。

PART 07

Take Profit

TP 是否符合当前市场结构和你的交易模型？

TP 怎么设置?

Model 01 · Structure TP

根据市场结构寻找:

- Previous High
- Previous Low
- Liquidity
- Major Key Level

Model 02 · Fixed R:R

例如:

1:1 → 1:2 → 1:3

重点不是「2:1 一定比较好」, 而是: **这个 TP 是否符合当前市场结构和你的交易模型?**

为什么找到正确 Key Level 很重要？

不要说： **「只要找到对的关键位，市场肯定会有反应。」** —— 市场不存在「肯定」。

改成：

好的 Key Level，是市场历史上曾经出现明显反应、并且值得我们观察的位置。

真正的交易机会来自： **Key Level + Price Reaction + Risk Management**

MY MARKET ANALYSIS MODEL

STEP 01

1 Understand the Wave

市场现在走到哪一个阶段？

STEP 02

2 Identify the Structure

Bullish / Bearish / Range?

STEP 03

3 Choose the Timeframe

哪个周期的 Structure 最清晰？

STEP 04

4 Find the Key Level

S/R · Fibo · FVG · OB/BB

STEP 05

5 Wait for Reaction

价格来到 Key Level 后发生什么？

STEP 06

6 Entry

出现符合模型的 Confirmation

STEP 07

7 SL

放在 Trading Thesis 失效的位置

STEP 08

8 TP

Structure / Liquidity / Key Level / R:R